

# Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

se sídlem v Hradci Králové

---

## **Informace pro zákonné zástupce dítěte, které přišlo do kontaktu s osobou s prokázaným onemocněním COVID-19**

V průběhu docházky do školy/školského zařízení přišlo Vaše dítě do rizikového kontaktu s osobou, která má laboratorně potvrzenou diagnózu COVID-19.

V rámci ochrany veřejného zdraví je nezbytné u Vašeho dítěte bezprostředně zajistit **domácí karanténu a omezit styk s ostatními osobami**.

**Karanténa je nařizována v délce 10 dnů** od data posledního rizikového kontaktu s osobou, u níž byla prokázána nákaza koronavirem. V průběhu karantény je povinnost podstoupit **dva PCR testy, přičemž první test se provede 4. – 5. den od data posledního kontaktu s pozitivním, druhý test se provede v souvislosti s ukončením karantény.**

- **Na první i druhý PCR test vystaví e-žádanku pediatr Vašeho dítěte. Proto Vás žádáme o sdělení jména pediatra Vašeho dítěte, adresu, ideálně včetně kontaktu na něj. Nezapomeňte připsat jméno a příjmení Vašeho dítěte, včetně školy, kterou dítě navštěvuje a přišlo v ní do kontaktu s osobou potvrzenou diagnózu COVID-19. Prosíme o bezprostřední zaslání uvedených údajů na e-mail [skola@khshk.cz](mailto:skola@khshk.cz)**  
Na základě těchto údajů budeme Vašeho pediatra informovat o nastavení karantény a nutnosti indikace prvního a druhého testu.
- Za tím účelem je třeba se s daným lékařem **telefonicky** spojit a domluvit se s ním nad vystavením e-žadank k provedení daných PCR testů (v žádném případě k danému lékaři nechodit!).
- V případě **negativity prvního PCR testu se karanténa neukončuje, ale pokračuje dál.**
- V případě **pozitivity prvního testu se nařizuje domácí izolace v délce (minimálně) 10 dnů** ode dne odběru (provedeného testu).
- V případě **negativity druhého PCR testu karanténa končí – nezbytné vyčkat v karanténě až do okamžiku doručení zprávy o prokázané negativitě.**
- V případě **pozitivity druhého PCR testu se nařizuje domácí izolace v délce (minimálně) 10 dnů** ode dne odběru.
- Oba PCR testy jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou (za předpokladu, že má dítě zdravotní pojištění v České republice).

### **Objednání se na první i druhý PCR test**

**Odběrové místo ve FN Hradec Králové** – nezbytné zarezervovat si termín testu v rámci rezervačního systému dostupného na [www.fnhk.cz](http://www.fnhk.cz)

**Odběrové místo v Oblastní nemocnici Náchod nebo Rychnov nad Kněžnou** – nezbytné se podívat na webové stránky těchto nemocnic a zjistit si informace o organizaci odběrů

**Odběrové místo v Oblastní nemocnici Trutnov nebo Jičín** - nezbytné se podívat na webové stránky těchto nemocnic a zjistit si informace o organizaci odběrů

**Odběrové místo v Městské nemocnici ve Dvoře Králové nad Labem** – nezbytné se podívat na webové stránky nemocnice

Informace o odběrových místech jsou k dispozici rovněž na: [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz) (v sekci aktuálně o koronaviru - seznam odběrových míst)

# Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

se sídlem v Hradci Králové

---

## Oznámení výsledku testů

Formou SMS zaslanou buď konkrétní laboratoří, nebo ze strany pediatra Vašeho dítěte.

## Po celou dobu karantény:

- je Vaše dítě povinno podrobit se karanténě, zdržovat se pouze v místě pobytu a omezit styk s ostatními osobami;
- je nezbytné vykonávat činnosti, které jsou běžnou součástí života, tak, aby se riziko šíření infekčního onemocnění minimalizovalo, zejména přísně dodržovat pravidla osobní hygieny, především používat výhradně papírové kapesníky na jedno použití, vyhnout se v mezích možností těsnému osobnímu kontaktu s ostatními osobami.
- je nezbytné sledovat zdravotní stav dítěte a v případě jakékoli změny, zejména kašle, zvýšené teploty, dušnosti, bolesti svalů, kloubů, zažívacích obtížích, ztráty chuti a čichu, distanční formou (tj. telefonicky/e-mailem apod.) kontaktovat pediatra;
- je důležité dodržovat základní hygienická pravidla, provádět časté mytí rukou mýdlem a vodou, příp. používat dezinfekční prostředek na bázi min. 70% alkoholu nebo dezinfekční prostředek s virucidním účinkem (tj. účinný i na viry) dle návodu na etiketě výrobku.
- se doporučuje provádět průběžně ochrannou dezinfekci v domácnosti dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem, a to dle návodu na etiketě výrobku.
- informovat o nařízené karanténě zdravotnické pracovníky (při veškerých nezbytných lékařských ošetřeních, při přijetí do lůžkových zdravotnických zařízení apod.).

## Karanténa ve vztahu k ostatním osobám ve společné domácnosti (rodiče, prarodiče a další)

Na osoby žijící ve společné domácnosti s dítětem či jinou osobou, které je nařízena karanténa, se povinnost karantény nevztahuje.

Nezbytné však sledovat svůj zdravotní stav a v případě příznaků daného onemocnění (teplota, kašel, rýma, bolest kloubů, svalů, ztráta čichu či chuti, zažívací problémy atd.) kontaktovat ošetřujícího praktického lékaře.

**Doporučení ze strany KHS:** kontaktovat rovněž zaměstnavatele, že dítěti byla nařízena karanténa, aby zaměstnavatel o dané situaci věděl a mohl případně přijmout preventivní opatření (**rozhodnutí o přijetí preventivních opatření je výhradně na zaměstnavateli!**).

## Karanténa u ostatních osob, se kterými se dítě v mezidobí vidělo (kamarádi, ostatní členové rodiny nežijící s dítětem ve společné domácnosti apod.)

Na tyto osoby se rovněž karanténa nevztahuje. V případě rizikových skupin (babičky, dědové) doporučujeme věnovat pozornost zdravotnímu stavu a v případě zdravotních problémů ihned kontaktovat praktického lékaře za účelem vystavení e-žádanky k PCR testu.

## **Shora uvedené postupy je nezbytné začít bezodkladně dodržovat.**

Základní osobní údaje Vašeho dítěte (jméno, příjmení, datum narození a adresa trvalého bydliště) byly předány KHS Královéhradeckého kraje za účelem evidence rizikových kontaktů.

V případě dotazů ke shora uvedeným skutečnostem využijte email: [koronavirus@khshk.cz](mailto:koronavirus@khshk.cz)

Děkujeme Vám tímto za spolupráci!